

Pääsiäisen kauniiseen kattaukseen

Mariskoolit ja Kivi-tuikut

-20 %

huhtikuun ajan

maricco

Kauppakatu 1 Saarijärvi
p. 044 250 9204

Avoinna: ma-pe 10-17.30, la 10-14



Saarijärveläinen mukana Terve Aikuinen -messuilla Kiminkinen ensimmäinen Terve Aikuinen -tunnustuksen saaja



Tapani Kiminkinen puhui messuyleisölle aiheesta "Terveys pidentää ikää". Puhetta riitti niin tasa-arvosta, terveydenhoidosta kuin kulttuurin merkityksestä ihmisen hyvinvoinnille.

Juhan AUTOHUOLTO
www.juhanautohuolto.net
Puh. (014) 423 090 • Jyväskylätie 31 • Saarijärvi
juha.hyytiainen@juhanautohuolto.net

HAKKA-TURVA
NOKIAN HAKKA

Pohjoisessa syntynyt, kotikentällään lyömätön

AD-AUTOKORJAAMO

Teemu Vesterinen Nelosella

Saarijärveläissyntyinen stand up -koomikko **Teemu Vesterinen** nähdään yhdessä stand up -koomikko Zaanin kanssa Nelosella viime torstaina alkaneessa 8-osaisessa Suomen tyypit -ohjelmassa. Ohjelmassa koomikkopari etsii Suomen ainutlaatuisimpia tyyppejä. Katsojat pääsevät tutustumaan mm. Pomputtelijamiehen Riihimäeltä, Tarinamiehen Kirkkonummelta ja Ufomiehen Kellokoskelta.

5000 € erityisnuorisotyöhön



LC Saarijärvi Palvasalmi lahjoitti 35-vuotisjuhlaansa, Nuorella Sydämellä tapahtuman, 5000 euron tuoton erityisnuorisotyöhön. Raha tullaan käyttämään pienryhmien toimintakuluihin sekä mahdollisesti tuntihoajaajien palkkaamiseen myöhemmin syksyllä.

Kuvassa vasemmalta erityisnuorisoohjaaja Marko Hentinen sekä lionsien Marja Uusisalo, Maria ja Marko Kinnunen sekä Harri Uusisalo.

Pedaali ei esiinny vappuna

Lauluyhtye Pedaali pitää tänä vuonna välivuoden perinteisestä vappukonsertista.

- Hengähämme hieman ja katsomme, löydämmekö uusia ideoita vuodelle 2010. Toivomme, että yleisömmekä kävisi antamassa kommentteja kotisivuillamme www.pedaali.net, lauluyhtyettä luotsaava **Vesa-Matti Laaksonen** viestittää.

Huhtikuun 18. päivä Pedaali astuu kuitenkin estradille Lanneveden Sampilassa, kun nuorisoseura Lanneveden Sampo ja Pedaali pitävät yhteiset Keski-Suomen päivän ilmat. Lisäksi Pedaali musisoi kesän Kirmot-festivaaleissa yhdessä lauluntekijä **Petri Laaksonen** kanssa.



Kiminkinen on ensimmäinen Terve Aikuinen -tunnustuksen saanut terveiden elintapojen puolesta puhuja.

Maalaislääkäri **Tapani Kiminkiselle** luovutettiin 4000 euron arvoinen Terve Aikuinen 2009 -tunnustus terveitä elintapoja edistävästä työstään. Tunnustus luovutettiin Kuopiossa toissa viikonloppuna pidettyjen Terve Aikuinen 45+ -hyvinvointimessujen yhteydessä. Kilpailuraatiin kuuluivat Kunossa Kaiken Ikä -ohjelmajohtaja **Jyrki Komulainen**, kansanedustaja **Juha Mieto**, dosentti **Ursula Schwab** Kuopion Yliopiston Kliinisen ravitsemustieteen yksiköstä, Hyvä Terveys -lehden päätoimittaja **Satu Vesantola**, Suomen Akatemian terveyden tutkimuksen yksikön johtaja **Mikael Fogelholm**, Kuopion kaupungin henkilöstön kehittämisspäälikkö **Raili Rönkkö** ja projektipäällikkö **Marjut Suoniemi** Expomark Oy:stä. Palkintosumman lahjoitti Suomen Messusäätiö.

Ihmisläheinen, innostava, esimerkillinen

Tunnustus jaettiin nyt ensimmäistä kertaa. Arvosteluraadin puolesta tunnustuksen luovuttanut Jyrki Komulainen kertoi palkinnon myön-

tämisen perusteista ennen palkitun nimen julkistamista.
- Palkinnolla halutaan tuoda esiin esimerkillisiä henkilöitä, jotka omalla julkisella toiminnallaan tuovat esiin ja pyrkivät edistämään terveitä elintapoja. Raati painotti etenkin esiintymistä julkisuudessa. Palkinnon saaja on lämmin ja ihmisläheinen henkilö, joka osaa puhua terveyteen liittyvistä asioista ymmärrettävästi ja innostavasti. Esiintymisessä on lempeää huumoria, joka vetoaa sekä naisiin että miehiin. Palkinnon saaja elää kuten opettaa, hänessä on luontaista vakuuttavuutta ja hän osaa nauraa myös itselleen.
Kukat ja tunnustuksen pokannut Kiminkinen tiivisti tunnelmansa messuyleisölle ytimekkäästi.
- Helevetin hyvältä tuntuu!, Kiminkinen lohkaisi.

Terveys lähtee rakkaudesta

Kiminkinen myös esitelmöi messuyleisölle aiheesta "Terveys pidentää ikää". Kiminkinen esitys imi messuyleisön Kuopio-hallin messuosaan toilta massaksi lavan edustalle.



Kiminkinen kirjannmyyntipisteellä kävi kuhina maalaislääkäriin esiintymisen jälkeen.

Naurunremakat olivat herkässä, kun Kiminkinen tykkii menemään puolen tunnin esityksensä.
Messuisäntä **Sami Kojojen** kysymykseen siitä, mikä on kaikista tärkeintä terveyden kannalta, Kiminkinen totesi lyhyesti: rakkaus ja hellyys.
- On tärkeämpää puhua esimerkiksi kulttuurin merkityksestä ihmisen hyvinvoinnille kuin kolesterolista. Mikä merkitys onkaan kulttuurin siirtymässä sukupolvelta toiselle! Hyvinvointi on sekä henkistä, fyysistä, sosiaalista että hengellistä hyvinvointia. Mitä ihminen tekee hyvällä fyysisellä kunnolla, jos pää on paskana?

Myös kiusaamistaessa sai Kiminkisen vauhtia.
- On raadollista, että toisen ihmisen silmistä etsitään hyväksyntää itselle. Siksi oli tärkeää hyväksyä itse itsensä.
Terveuden kulmakivet Kiminkinen tiivisti lopuksi kolmeen: omavastuu omasta hyvinvoinnista, toiminta omassa perhepiirissä ja toiminta omassa lähiympäristössä.

Peruseettiset arvot ja sitoutuminen perheisiin ja lapsiin, siitä kumpuaa hyvinvointi, kuuluu Kiminkisen hyvinvointiviestii.

Kevät mennään täyttä höyryä

Esityksen jälkeen Kiminkisen kirjannmyyntipisteellä kävi kuhina. Kuhina käy myös Kiminkisen arjessa, sillä luontopöytätyö tulee päivittäin. Toukokuussa on muun muassa Lapinkiertue, jonka aikana Kiminkinen esiintyy seitsemän päivän aikana 11 paikassa.

Kesällä jatkuvat Tohtori Kiminkinen -tv-ohjelman kuvaukset.

- TV-ohjelman saavuttama suosio tuntuu mukavalla erityisesti siksi, että tavallinen kansa on kiinnostunut terveysasioista: kohderyhmä on oikea.

Ohjelmaa ei kuitenkaan tehdä ilman paikkakuntalaisia ihmisiä.

- Oikein sormia syyhyää päästä kuvaamaan kesäisiä maisemia. Riemuitsen kiitollisiin mielin talokohongesta ja aidoista ihmisistä, joita sarjassa vilisee. Nyt meillä on huikaa mahdollisuus jatkaa yhdessä samassa hengessä.

Riina Rautiainen